



सुरक्षित रहो

* यह नोटिस हाल ही में हुई हिंसा और नस्लवादी व्यक्तियों तथा सुदूर दक्षिणपंथी समूहों द्वारा प्रवासी समूहों को दी गई हिंसा की धमकियों के जवाब में जारी किया गया है। *

आपको अपने स्थानीय समुदाय में सुरक्षित महसूस करने का अधिकार है। आपको अपनी सामान्य, दैनिक गतिविधियाँ करने का भी अधिकार है।

सुरक्षित रहने के लिए आप कुछ चीजें कर सकते हैं

- किसी भी हाल के जोखिम के बारे में भरोसेमंद लोगों से पूछें। इसमें यह भी शामिल हो सकता है कि आपके इलाके में कोई स्थानीय हमला हुआ है या नहीं या फिर कोई खतरा है या नहीं। इससे आपको यह तय करने में मदद मिलेगी कि कौन सी जगह सुरक्षित है और किन जगहों पर कुछ समय के लिए नहीं जाना चाहिए।
- यदि संभव हो तो किसी के साथ यात्रा करें।
- अपना फ़ोन चार्ज रखें और चार्जर साथ रखें।
- अपने फ़ोन पर महत्वपूर्ण नंबर सेव करके रखें।
- लोगों को बताएं कि आप कहाँ जा रहे हैं और कब तक वापस आने की उम्मीद है।
- यह आकलन करें कि क्या बड़े समूह में मिलना सुरक्षित है। सार्वजनिक स्थानों पर बड़े समूहों में जोखिम बढ़ सकता है।
- सहायता और जानकारी के क्षलए अपने समुदाय से जुड़े रहें।
- किसी आपातकालीन स्थिति में, यदि आपको या आपके आस-पास के किसी व्यक्ति को हिंसा का सामना करना पड़ रहा है या क्षहंसा की धमकी दी जा रही है, तो 999 पर कॉल करें।
- आप 101 पर कॉल करके घृा अपरिा की ररपोटज भी कर सकते हैं या मुखिम क्षिरिी घृा अपरिी के क्षलए 'टेल मामा' को 0800 456 1226 पर कॉल कर सकते हैं।



डॉक्टर के पास जा रहे हैं। शाम
4 बजे तक वापस

ठीक है

