

Consejos prácticos para mantenerte a salvo, con el apoyo de tu comunidad y desde el cuidado mutuo.

Versión completa: righttoremain.org.uk/safety

Estar preparada/o cuando sales

- Carga tu celular y lleva una batería portátil.
- Guarda tus contactos de emergencia.
- Planifica tu ruta por calles que conozcas.
- Evita zonas oscuras o solitarias por la noche.
- Viaja con una amiga o amigo si puedes.
- Informa a alguien sobre tus planes.
- Fija una hora para avisar que llegaste bien.
- Usa la ubicación en vivo de WhatsApp o iPhone para compartir dónde estás.

Prestar atención

- Observa quién y qué hay a tu alrededor.
- Evita usar audífonos en la calle para poder escuchar lo que pasa.
- No camines mirando el celular.
- Confía en tu instinto: si algo no se siente bien, busca un lugar seguro o concurrido, como una tienda o un café.

Si alguien te acosa

- El acoso no siempre es físico: puede ser verbal, con gestos, miradas o grabaciones.
- Tus sentimientos son válidos. No tienes que justificarte.
- Mantén la calma. Respira.
- Aléjate si puedes.
- Evita discutir o responder con violencia.
- Mantén una barrera física (un carro, banca, basurero, etc.).
- Pide ayuda a personas cercanas.
- Dirígete a un lugar con más gente.

Si alguien te filma

- Mantén la calma, trata de no reaccionar.
- Puedes decir: *“No quiero responder a tu pregunta.”* / *“I don’t want to answer your question.”*
- Evita insultar o discutir: podrían subir el video a redes.
- Si puedes, muévete a un espacio privado (por ejemplo, entra al vestíbulo de un hotel).
- Si te sientes en peligro, llama al 999.

Cuidado después del incidente

- Lo que pasó no fue tu culpa. Todos tus sentimientos son válidos.
- Descansa, come, y aléjate de las noticias o redes sociales si lo necesitas.
- Habla con alguien de confianza: no cargues con esto sola/o.
- Si quieres denunciarlo como crimen de odio, puedes hacerlo de manera online y anónima.
- Siempre tienes derecho a atención médica de emergencia (A&E), sin importar tu estatus migratorio.

Solidaridad y acompañamiento

- Si ves un caso de acoso, usa las 5D's del Intervencionismo Solidario (*).
- Sigue las indicaciones de la persona afectada: pregúntale qué necesita, no agraves la situación, y pide permiso antes de actuar.
- Quienes tengan estatus migratorio seguro pueden intervenir: hablar, colocarse entre la policía o grupos hostiles y las personas en riesgo.
- Los pequeños gestos importan: acompaña a la persona, asegúrate de que esté bien, ofrece apoyo.
- Quédate cerca para que no esté sola.

Protestas y estatus migratorio

- Tienes derecho a protestar, pero el contacto con la policía puede implicar riesgos si no tienes estatus migratorio seguro.
- Prepárate, no te asustes.
- Asiste con alguien de confianza y acuerden horarios para comunicarse.
- Evita llevar documentos del Home Office o tu pasaporte, salvo que sea estrictamente necesario.
- Si te detienen: no tienes obligación de dar tus datos personales a menos que seas arrestada/o.
- Recuerda los principios básicos del colectivo Green & Black Cross:
 - Sin comentarios: no tienes que responder preguntas.
 - Sin datos personales: no estás obligada/o a darlos en un registro (stop and search).
 - Sin abogado de oficio: pide un abogado de confianza para protestas.
 - Sin aceptar advertencias ("caution"), sin asesoría legal.

Las 5D's del Intervencionismo Solidario (*)

- **DISTRAE**: Desvía la atención de la situación. **Por ejemplo:** *Disculpa, ¿sabes cuál es la dirección hacia [ese lugar]?*
- **DELEGA**: Busca alguien que tenga autoridad para ayudar. **Por ejemplo:** Un conductor de bus, un guardia de seguridad.
- **DOCUMENTA**: Para evidenciar lo ocurrido. **NO** subas información a redes sociales sin el consentimiento de la persona agredida.
- **DAR ASISTENCIA**: Luego del incidente, asegúrate que la persona esté bien. **Por ejemplo:** *"¿Cómo te puedo ayudar? ¿Necesitas que te acompañe?"*
- **DIRECTA**: La intervención directa con una persona agresora puede ser riesgosa. **Evalúa** la situación antes de confrontar a alguien.